

Unsere störungsspezifischen Therapiegruppen:

/// Stresstoleranz: Wir vermitteln, was eine Borderline-Persönlichkeitsstörung ist, wie man effektiv Hochspannung regulieren und schließlich gesunde Entscheidungen treffen kann.

/// Sensorische Integration (SI): Patient*innen können üben, aktuelle Gefühle zu benennen und zu differenzieren. Sie können entscheiden, ob es sinnvoller ist, entsprechend dieser Emotionen zu reagieren, oder diese abzuschwächen. Hierzu stehen Körperwahrnehmungsangebote wie Bälle-/Bohnenbad, Hängematte, Boxsack, Tonwurfwand und vieles mehr zur Verfügung.

/// Kunsttherapie: Hier werden vielfältige kreative Materialien genutzt, um angemessene Gefühle auf nicht-schädliche Art auszudrücken oder sich bei unangemessenen oder zu intensiven Gefühlen abzulenken. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht nötig.

**Bei INTERESSE oder FRAGEN
melden Sie sich gerne unter:
Telefon: (0 22 03) 36 91 - 0**

**Unser
DBT-orientiertes
Kriseninterventions-
konzept**



Herausgeber:

Was ist eine **BORDERLINE** Erkrankung?

Die Borderline Erkrankung ist eine Störung der Emotionsregulation. Ein bis zwei Prozent aller Menschen erkranken im Jugendalter daran. Häufig äußert sich diese Erkrankung in ausgeprägten Stimmungsschwankungen, chronischer Suizidalität, dem Gefühl innerer Leere, Selbstverletzungen, Beziehungschaos und starken Ängsten vor dem Alleinsein sowie ausgeprägter Unsicherheit bezüglich der eigenen Identität.

Was ist eine **Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT)**?

Marsha Linehan als selbst Betroffene und Therapeutin entwickelte die Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT), welche aus therapeutischen Einzelsitzungen und einem speziellen Skillstraining in der Gruppe besteht.

Die Betroffenen sollen so Fertigkeiten erlernen und vertiefen, die den Umgang mit der Erkrankung auf verschiedenen Ebenen erleichtern.

Unser **DBT- orientiertes Kriseninterventionskonzept**

Während einer maximal dreiwöchigen Krisenintervention arbeiten wir in einem multiprofessionellen Team mit Patient*innen an der zur Aufnahme führenden Krise effektiv und lösungsorientiert. Dazu werden wir nach Schließen eines Therapievertrages in therapeutischen Einzelgesprächen strukturiert an dem akuten Problem arbeiten und die Patient*innen beim Finden eines gesunden Lösungsansatzes unterstützen.

